

INHOUDSOPGAVE

	Pagina
Hoofdstuk 1 - Geschiedenis	
1.00 Inhoudsopgave Hoofdstuk 1	1 - 2
1.01 Geschiedenis Judo	1 - 4
1.02 Jiu-Jitsu en Judo in Nederland	1 - 2
1.03 Aikido	1 - 4
 Hoofdstuk 2 - Regelingen	
2.00 Inhoudsopgave Hoofdstuk 2	1 - 2
2.01 Statuten	1 - 20
2.02 Huishoudelijk reglement	1 - 32
2.03 Tuchtreglement + aangifteformulier	1 - 24
2.04 Arbitragereglement	1 - 8
2.05 Dopingreglement	1 - 32
2.05a <i>Memorie van toelichting</i>	1 - 24
2.05b <i>Dispensaties</i>	1 - 8
2.05c <i>Dopinglijst</i>	1 - 6
2.06 Reglement waarderingen	1 - 4
2.07 Bondsbestuurs- en directiestatuut	1 - 4
 Hoofdstuk 3 - Namen	
3.00 Inhoudsopgave Hoofdstuk 3	1 - 2
3.01 Bondsbestuur en commissies gekozen door de bondsraad	1 - 2
3.02 Nationale Commissies, Project- en Werkgroepen en Overigen	1 - 6
3.03 Eregalerij	1 - 8
3.04 Hogere Danhouders	1 - 4
3.05 Scheidsrechters	1 - 6
3.06 Districtsbesturen	1 - 28
 Hoofdstuk 4 - Wedstrijden	
4.00 Inhoudsopgave Hoofdstuk 4	1 - 2
4.01 Judo Wedstrijdreglement	1 - 32
4.02 Judo Wedstrijdreglement voor Jongeren onder 12 jaar	1 - 2
4.03 Wedstrijdbepalingen Judo	1 - 20
4.03a <i>Gewichtsklassen</i>	1 - 2
4.03b <i>Plaatsingsschema</i>	1 - 4
4.04 Aanvraag Judowedstrijden	1 - 4
4.04a <i>Aanvraagformulier judowedstrijden</i>	1 - 2
4.05 Startvergunningen	1 - 2
4.06 Wedstrijdreglement judo voor mensen met een beperking	1 - 4
4.07 Topsportreglement	1 - 6
4.08 Wedstrijdreglement van de Ju-Jitsu International Federation	1 - 14
4.09 Competitiereglement Nationale Mix-Teamcompetitie Judo	1 - 4
4.10 Jiu-Jitsu Fighting System Wedstrijdreglement voor Jongeren	1 - 2
4.11 Wedstrijdbepalingen Jiu-Jitsu	1 - 10
4.12 Regeling merktekens bij Judowedstrijden	1 - 4
4.12a <i>Aanvraag- en machtigingsformulier licentie</i>	1 - 5

	Pagina
Hoofdstuk 5 - Opleidingen	
5.00 Inhoudsopgave Hoofdstuk 5 <i>Opleidingsprogramma en Examenreglementen van de Opleiding tot:</i>	1 - 2
5.01 Judoleider	1 - 12
5.02 Judoleraar A	1 - 14
5.03 Judoleraar B	1 - 12
5.04 Judoleraar B voor (ex)-topjudoka	1 - 16
5.05 Jiu-Jitsuleraar A	1 - 16
5.06 Jiu-Jitsuleraar B	1 - 14
5.07 Aikidoleraar A	1 - 12
5.08 Aikidoleraar B	1 - 10
5.09 Categorieën en bevoegdheden scheidsrechters judo	1 - 2
5.10 Opleidingen scheidsrechter judo	1 - 10
5.11 Vergoedingen scheidsrechtersopleidingen	1 - 2
5.12 Vergoedingen scheidsrechters	1 - 2
5.13 Beoordelingen scheidsrechters judo en licentiebeleid	1 - 4
5.14 Regels van het internationaal Scheidsrechters Comité en de Internationale Scheidsrechters Groep	1 - 8
5.15 Categorieën scheidsrechters Jiu-jitsu	1 - 2
5.16 Opleidingen scheidsrechters Jiu-jitsu	1 - 6
5.17 Beoordelingen scheidsrechters Jiu-jitsu en licentiebeleid	1 - 2
Hoofdstuk 6 - Dan- en Kyu-graden	
6.00 InhoudsopgaveHoofdstuk 6	1 - 2
6.01 Gradersysteem Aikido, Jiu-Jitsu en Judo	1 - 2
6.02 Dan- en Kyu-examenreglement Judo	1 - 14
6.03 Kyu-examenrichtlijnen Judo	1 - 8
6.04 Vaardigheidseisen Danexamen Judo	1 - 12
6.05 Nationaal Graduatiesysteem Jeugdjudo	1 - 2
6.06 Dan-certificaten Internationale Judo Federatie	1 - 2
6.07 Dan- en Kyu-examenreglement Jiu-Jitsu	1 - 10
6.08 Kyu-examenrichtlijnen Jiu-Jitsu	1 - 14
6.09 Vaardigheidseisen Danexamen Jiu-Jitsu <i>6.09a Ebo no kata</i>	1 - 32 1 - 10
6.10 Dan- en Kyu-examenreglement Aikido <i>Aanvraag/aanmeldingsformulier danexamens Aikido</i>	1 - 8 1 - 2
6.11 Kyu-examenrichtlijnen Aikido	1 - 10
6.12 Vaardigheidseisen Danexamen Aikido	1 - 14
6.13 Reglement promoties zesde Dan Judo en hoger	1 - 10
6.14 Reglement promoties zesde Dan Jiu-Jitsu en hoger	1 - 10
6.15 Reglement erepromoties danhouders judo	1 - 4
Hoofdstuk 7 - Trainingen	
7.00 Inhoudsopgave Hoofdstuk 7	1 - 2
7.01 Trainingsmethoden	1 - 6
7.02 Schema van de Judotechnieken	1 - 4